בס"ד

"אין כח ששווה בעוצמתו לזה של אישה נחושה"

יום האישה במרחבים

יום שני כ"ז אדר א' 4/03/19
בית העם מושב בטחה

19:30 התכנסות + כיבוד

20:00 דפי נאור קסיו- סיפור אישי של צמיחה מפוסט טראומה להעצמה וטיפול בא/נשים באמצעות מגע ודימיון מודרך, קואצ'ינג אישי וקבוצתי וליווי נשים הרות.

20:30 ד"ר איריס בר און- האישה הישראלית כ"וונדרוומן"

ההרצאה מציגה עובדות על הימנעות רגשית ופחד ממחויבות ומשלבת סיפורי חיים

הקשר בין דימוי גוף, ביטחון נשי, איזון בין קריירה למשפחה- ומה שביניהם...

- מה את משדרת ומה מבין המין הגברי.
- איך מתמודדים עם רגשות אשם.
- ויתרת על עצמך- מה המחיר?
- כעס, תסכול קיטורים- לאן זה מוביל?
- איך להפוך את "דיירי הבית" לשותפים מלאים.
- על פי הרמב"ם: איזון בחיים ואהבה עצמית ללא תסכול=אושר!

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום אך נדרשת הרשמה מראש

לאישור הגעה לחץ כאן

לפרטים 08-9929411 osnat@merchavim.org.il